

To: [redacted] [redacted] [redacted]@rivm.nl]; [redacted] [redacted] [redacted]@rivm.nl]; [redacted] [redacted] [redacted]@rivm.nl]
Cc: [redacted] [redacted] [redacted]@rivm.nl]
From: [redacted]
Sent: Wed 1/6/2021 2:48:40 PM
Subject: FW: gemeenten om te werken aan het verbeteren van Mentale Gezondheid bij jongeren
Received: Wed 1/6/2021 2:48:40 PM
[Mentale gezondheid voor jongeren - Voor gemeenten \(003\).pdf](#)

fyi

From: [redacted] [redacted]@gezondeschool.nl>
Sent: maandag 28 december 2020 10:11
To: [redacted] [redacted]@poraad.nl>; [redacted] [redacted]@vo-raad.nl>; [redacted] [redacted]@ggdghor.nl>; [redacted] [redacted]@mboraad.nl>; [redacted] [redacted]@rivm.nl>
Cc: [redacted] [redacted]@gezondeschool.nl>
Subject: gemeenten om te werken aan het verbeteren van Mentale Gezondheid bij jongeren

Beste stuurgroepleden,

Ter informatie het adviesdocument voor gemeenten om te werken aan het verbeteren van Mentale Gezondheid bij jongeren, met in de bijlage het overzicht van interventies Mentale Gezondheid (zie bijlage). Dit adviesdocument is vorige week ontsloten via diverse social media en websites van de betrokken kennisinstituten en heeft een plek op de RIVM pages over Corona gekregen.

Een goede jaarwisseling gewenst en tot in 2021!

Met vriendelijke groet,
 Programma Gezonde School

[redacted]



GEZONDE SCHOOL

M: 06- [redacted]

Zwarte Woud 2
 3524 SJ Utrecht

Een gezonde leefstijl in het DNA van elke school! Kijk op [Gezondeschool.nl](#)

[Nieuwsbrief](#) voor scholen
[Nieuwsbrief](#) voor partners
 Twitter: [@GezondeschoolNL](#)
 Facebook: [@Gezondeschool.nl](#)

De website [www.scholenopdekaart.nl](#) is vernieuwd! Nog steeds met de informatie van alle basisscholen, maar nu overzichtelijk gepresenteerd en in een nieuw jasje.

Van: [redacted] [redacted]@gezondeschool.nl>
Verzonden: maandag 14 december 2020 08:05
Aan: [redacted] [redacted]@VO-Raad.nl>; [redacted] [redacted]@ggdghor.nl>; [redacted] [redacted]@mboraad.nl>; [redacted] [redacted]@poraad.nl>; [redacted] [redacted]@rivm.nl>
CC: [redacted] [redacted]@gezondeschool.nl>; [redacted] [redacted]@rivm.nl>
Onderwerp: Interventieaanbod mentale gezondheid/thema welbevinden

Beste stuurgroepleden,

Naar aanleiding van vraag van [redacted] in de stuurgroep naar het interventieaanbod mentale gezondheid/thema welbevinden, hierbij een update van enkele verkenningen daarnaar die vorige week hebben plaatsgevonden.

Zoals in de stuurgroep vermeld, is er in de persconferentie van 8 december vermeld dat het kabinet €58,5 miljoen beschikbaar stelt aan gemeenten om jongeren en jongvolwassenen meer perspectief te bieden in coronatijd. Daar hoort laagdrempelige, preventieve ondersteuning op het gebied van mentale gezondheid bij. Zie [hier](#) voor meer info. Aan de kennisinstituten is gevraagd versneld kennis beschikbaar te stellen die gemeenten moet ondersteunen bij het maken van keuzes gericht op het versterken van de mentale gezondheid van jongeren. Op donderdag 10 december zijn de instituten bijeengekomen - en zijn wij Gezonde School/RIVM aangesloten - om te bespreken wat daarvoor nodig is en hoe we hierin gezamenlijk kunnen optrekken. Tijdens dit overleg heeft GS ingebracht dat gemeenten ten aanzien van het thema *Mentale weerbaarheid* ook via het onderwijsdomein acties kunnen inzetten om voor de jongeren de coronamaatregelen dragelijk te houden. Uitkomst van dit overleg is dat er een handreiking wordt ontwikkeld (nog voor de kerstvakantie), bedoeld om gemeenten en aanbieders houvast te geven bij het kiezen van interventies gericht op mentale gezondheid ten tijden van Corona op de domeinen *Thuis, Op school, Vrije tijd* en *Online*.

Na een snelle verkenning van GS/RIVM en Trimbos naar de erkende interventies op het thema Welbevinden - die echt het welbevinden stimuleren in de zin van voorkomen van depressiviteit, voorkomen of oplossen van eenzaamheid, bevorderen welzijn en aandacht voor suicidepreventie - blijkt dat voor PO en SO er voldoende erkende interventies te bestaan. Voor VO en MBO loopt dat nog wat achter (met name op hoogste niveaus van erkenning). Trimbos, Pharos en Gezonde School (RIVM) gaan nu een overzicht maken van erkende interventies voor de handreiking, die wordt aangevuld met best practices, die veel belovend zijn. Dan hebben we op korte termijn een ruimer aanbod en kan daarnaast voor de langere termijn wellicht het traject van erkenning worden gestimuleerd.

Mocht je [5.1.2e](#) of jullie communicatieteam al wat concreets in handen willen geven [5.1.2e](#), dan zijn dit erkende interventies (uit pijler Educatie van de GS) die uit de eerste snelle verkenning naar voren kwamen.: [Levensvaardigheden](#) (13-17 jaar), [Vrienden](#) (4 tot 16 jaar), [Happyles](#) (13 – 25 jaar), Welkom op school (vnl bedoeld voor verbeteren welzijn voor nieuwkomers in vo, ondersteuning via GGD). Ik verwacht volgende week dus een rijker overzicht. Zodra deze beschikbaar is zal ik deze delen.

Met vriendelijke groet,
Programma Gezonde School



M: 06- [5.1.2e](#)

Zwarte Woud 2
3524 SJ Utrecht

Een gezonde leefstijl in het DNA van elke school! Kijk op [Gezondeschool.nl](https://www.gezondeschool.nl)

[Nieuwsbrief](#) voor scholen
[Nieuwsbrief](#) voor partners
Twitter: [@GezondeschoolNL](https://twitter.com/GezondeschoolNL)
Facebook: [@Gezondeschool.nl](https://www.facebook.com/Gezondeschool.nl)